

NPO法人 日本ネイリスト協会

誰もが気軽に安心して楽しめるようネイルに関する最新情報の提供や、消費者保護とネイルビューティービジネスの健全な発展のため、1985年に設立されました。ネイルに関する資格・認定事業、世界最大のネイルイベント「東京ネイルエキスポ」の主催などを通して、ネイルの普及とネイリストの技術や地位向上に努めています。

▶ 日本ネイリスト協会 HP <https://www.nail.or.jp/>

安全・安心な指先のお手入れができる JNA 認定のネイルサロンはこちらのマークが目印です。



JNA 認定ネイルサロンの
情報はこちらから

ネイルジェイピー [nail.jp](http://www.nail.jp)
<http://www.nail.jp>



Jna NPO 法人 日本ネイリスト協会
Japan Nailist Association
Non-Profit Organization

〒100-0014
東京都千代田区永田町2-14-3 赤坂東急ビル5F
TEL : 03-3500-1580 FAX : 03-3500-1608

「わたしの爪を助けて」
の声にお応えして

#nail rescue

[# ネイルレスキュー]

Nail Care Book



Jna NPO 法人 日本ネイリスト協会
Japan Nailist Association
Non-Profit Organization

#nail rescue

ネイルレスキュー 活動とは？

華やかなネイルデザインを楽しむ女性がいる一方、最近はナチュラルネイルに関してのさまざまな悩みが届くようになりました。「爪が割れやすい」「爪が薄くてネイルをするのが不安」「二枚爪になってしまった」etc. 爪にトラブルを抱えた悲痛な声が聞こえてきます。そんな多くの女性の「助けて!」に応えて、トラブルやコンプレックスを解消し、美しい爪に導く活動が『#ネイルレスキュー』です。

ネイルトラブルでダメージを受けた爪も、適切なケアをすることで、見違えるほど元気になります。爪もスキンケアをするように毎日ケアすることがとても大切です。トラブルになったらネイルのブログがあなたを『#ネイルレスキュー』いたします。指先からいつも美しく輝いて欲しいという想いからこの活動を始めました。



ダメージ爪をレスキュー
美しく健やかな
自慢の指先へ。

仕 事やプライベートで人と会うときに、トラブルがある爪を思わず隠してしまった、という経験はありませんか？キレイにケアされたナチュラルネイルは、「身だしなみが行き届いた人」と好感をもたれやすいものです。手元は意外と人から見られています。メイクは鏡の前に立たないと自分では見られませんが、爪はいつでも自分の目に入るパーツ。だからこそ気配りをしやすいはずです。

美しいネイルを常に目にすることで、気分が晴れやかになり、モチベーションもあがるでしょう。おしゃれを楽しむだけでなく、仕事への意欲や、自分に自信も持てるはず。美しいネイルをキープすることは、そんな嬉しい効果もあります。このBOOKでは、ダメージをケアし、美しい爪を手に入れる方法をご紹介します。

ネイルレスキュー

爪の悩みもプロケアで美しく

ネイルのトラブルもケア未体験のネイルも、ネイリストによって見違えるような美しい爪に。
諦めていたダメージ爪をケアして、美しいナチュラルネイルを手に入れましょう。

∥ HELP ∥

BEFORE



∥ RESCUE! ∥

AFTER

感動VOICE

ダメージが初めからなかったかのような美しい爪になりました!

助けて!!

ジェルネイルを外したら爪の表面が傷だらけに!
元のキレイな爪に戻して!
(20代・女性)

BEFORE



AFTER

感動VOICE

人生初のネイルケアで見違えるような爪に!
ぜひ続けたいです。

助けて!!

逆剥けがあり、爪の形も不揃いで、清潔感がないって言われてしまいました……
(20代・男性)

ネイルケアをするとこんなに変わるんです!

キレイを体験しに SALON へ GO !

ネイルケアメニューをご紹介します

ネイルサロンというとジェルやスカルプチュアなどのネイルアートを想像しがちですが、多くのサロンではトラブルを解消するネイルケアメニューがあります。まずは気軽に相談してみましょう。

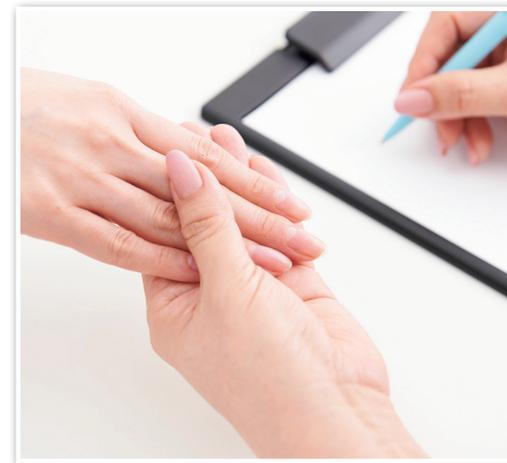
Menu

1

ネイルの悩みや希望を相談

“カウンセリング”

カウンセリングでは、まずネイルの悩み、年齢や職業などをカウンセリングシートに記入。ネイリストがアレルギーの有無の確認や、実際に触って爪や皮膚の状態をチェックし、それぞれの悩みや希望を聞いた上で、ぴったりのケアを提案してくれます。



BEFORE



爪の3分の1ほどに亀裂が入ってしまったダメージ爪も……。

AFTER

どこに亀裂が入っていたかも分からないほど、キレイに補修!



Menu

折れやヒビなどのトラブル解消

2

“リペア”

亀裂が入ってしまったたり、割れたり欠けた爪を、ネイル専用のグルー（接着剤）や補強材を使用して補修・補強します。薄くなった爪に厚みを出したり、二枚爪を補修したりなど、さまざまなトラブルを解消します。

#nail rescue

Menu 3 美しい爪の土台をつくる “ウォーターケア”

ウォーターケアとは、指先をしばらくお湯に浸けキューティクルや爪まわりの不要な角質を柔らかくしてケアする方法で、ささくれや固くなった角質も除去できます。爪を健やかに美しく育てための土台のケアで、何も塗らなくても美しい指先に導きます。



Menu 5 リラックス & トリートメント “ネイルスパ”

クリームやローション、スクラブなどを手全体に塗布して優しくトリートメントします。ネイリストのスキンタッチによって、リラクゼーションと癒しの効果が期待できます。また、トリートメントの効果により、しなやかで美しい手指へと導いてくれます。



スクラブやクリームで優しくトリートメントして、美しい手指に導きます。



折れてしまうなどして長さが不ぞろいで形がまちまちな爪も……。

Menu 4 ネイルを整え美しくする “イクステンション”

イクステンションとは、人工的に爪の長さを延長し、好みの長さや形に整える施術です。一人ひとりのナチュラルネイルに合わせて作るため、爪にぴったりとフィットして自然な仕上がりに。爪を美しく見せるだけでなく強度も増すので、爪が弱く折れやすい人の爪の保護にもなるメリットもあります。



まるでナチュラルネイルのように一体化した、自然で美しい仕上がりに。



Menu 6 さらに美しいネイルへ！ “仕上げ”

ケアの仕上げは、ネイルポリッシュやジェルネイルでカラーリング。ネイルの補強のためにも、カラーリングは重要です。より美しく洗練されたネイルのおしゃれを楽しみましょう！

NEXT

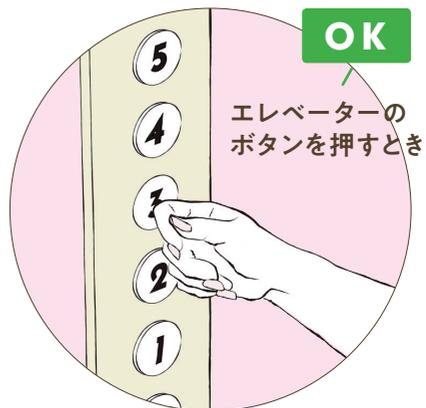
キレイなネイルをキープするには

毎日の習慣で美しいネイルをキープ

プロ技でレスキューされたネイルを美しい状態でキープするには、ホームケアが肝心。
また、日常から爪にダメージを与えない行動や習慣を心掛けることもポイントです。

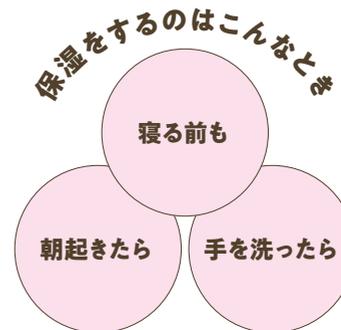
ダメージを回避！ 爪を道具に使わない！

日常生活でちょっとしたことに気をつけるだけで、爪へのダメージを回避できます。
とにかく、爪を道具に使わないこと！ 爪の先でお菓子などの袋を開けていませんか？ 割れやヒビの原因になるので指の腹を使って開けましょう。



とにかく保湿が第一！

顔やボディだけでなく、爪の保湿も必要不可欠。爪のまわりの皮膚が乾燥していたら、爪も乾燥しています。爪の乾燥が進むとダメージを受けやすくなります。またポリッシュやジェルなどのもちが悪くなることも。小まめにクリームやネイルオイルを塗るなど、水分と油分を逃さないことが大切です。



割れ、ヒビetc.トラブルはサロンへ



気をつけていても、ふとした動作で爪に割れやヒビが入ってしまうことも。切らなければダメと諦めずに、これ以上ダメージが広がらないように絆創膏などで保護してサロンへ。元通りのキレイな爪にリペア、まさにネイルレスキューしてもらえます!!

ネイルレスキュー

目指せネイル美人!

スキンケアをするように
毎日のネイルケアを楽しんで♪

「心」にも効く #ネイルレスキュー ビジネスシーンでのネイル

part
04

ネイルがキレイだと
モチベーションもKEEP
仕事の効率もUP!



ビジネスシーンにおいても指先を見られる機会が多いはず。例えば、名刺交換、書類のやりとり、パソコンを打つ手元ですら人に見られているものです。

では実際ビジネスシーンにおけるネイルは、どのくらい許容されているのでしょうか？ NPO法人 日本ネイリスト協会では、『職場でのネイルのおしゃれ』についての意識調査[※]を実施しました。

調査結果によると、ファッション・アパレル・繊維、理美容などのファッション関係や、メディア・エンタメといった流行に敏感な業種では、ストーン多めのデザインや、カラフルなネイルなど、比較的自由的なネイルのおしゃれが認められています。管理・総務・人事などの事務系でデスクワーク中心の職種でも、ネイル

のおしゃれには寛容だと結果がでています。

一方、飲食業、流通・小売業、医療関係では、全体的に濃いカラーやストーンなど装飾については、ハードルが高いようですが、やはり身だしなみや清潔感など、見た目の印象が大切となるビジネスの場では、キレイにケアした指先がイメージアップに繋がると考えられています。このようにビジネスシーンにおいては、職種によって許されるネイルの範囲はあるようです。

しかしネイルは人に見られるだけでなく、美しい指先でいることで気持ちパッと明るくなったり、自分の自信につながることで、自然に仕事への意欲が上がるということも。精神面にもよい影響を与えてくれる「心」にも効くネイルケアをぜひ実感してください。

※ 2018年3月22日～27日に各業界で働く男女2619人を対象に調査

Color Variation

ネイルケアは社会人マナーのひとつです！
職種に合ったあなたのカラーを見つけましょう。

ビジネスシーンに合わせやすいネイルのカラーバリエーションをご提案してみました。
美しい、清潔感のある指先でイメージアップを目指してください。

ベージュ系	
グレーージュ系	
シアーピンク系	
ベビーピンク系	
サーモンピンク系	

美しいネイルは、心にもよい影響を与えます。