

JNA國際美甲師 試驗

JNA INTERNATIONAL NAILIST EXAMINATION 3RD LEVEL

考試須知

3級

何謂JNA國際美甲師試驗

NPO法人日本美甲師協會(JNA)為了促進美甲產業之健全發展,

於1997年開始舉辦「美甲師技能檢定考試」。

本考試於2008年開始委任給獨立機構JNA,至今已約有70萬人次報名參加考試,

在日本最具歷史和實績的美甲資格檢定考試。

此次, JNA以提升世界美甲師之正確技術和知識, 以及國際性美甲技能之標準化為目的,

更進一步地舉辦「JNA國際美甲師技能檢定考試(英文名稱: JNA INTERNATIONAL NAILIST EXAMINATION)」。

考試時間表

無需報到, 在事前評審開始前與模特兒一同前往指定之准考證號碼的座位就座, 並請先完成桌面擺設。

出缺席確認在事前評審時同時進行。

※模特兒在實技審查結束後, 即可離開。

3 級

上午時段	下午時段
9:30 開場	13:20 開場
10:05~10:15 確認出缺席・事前審查 (10分鐘)	13:55~14:05 確認出缺席・事前審查 (10分鐘)
10:15~11:25 實技考試 (70分鐘)	14:05~15:15 實技考試 (70分鐘)
11:25~12:05 實技審查 (40分鐘)	15:15~15:55 實技審查 (40分鐘)
12:05~12:20 筆試準備 (15分鐘) 包含收拾道具的時間	15:55~16:10 筆試準備 (15分鐘) 包含收拾道具的時間
12:20~12:50 筆試 (30分鐘)	16:10~16:40 筆試 (30分鐘)

※上述時間表僅為範例。

考試內容

美甲師之基本專業技能。
施予指甲保養和指甲藝術時所須之基礎技術和知識。

合格基準

合格基準為, 實技考試50分滿分當中取得38分以上, 筆試100分滿分當中取得80分以上者。

實技考試

事前審查 (10分鐘) ● 桌面擺設、消毒管理、模特兒的指甲狀態

考試時間 (70分鐘) ● 指甲保養、上色、指甲藝術

筆試

考試時間 (30分鐘) ● 出題形式: 單選題・電腦答案卡

- 出題內容: 指甲保養之相關基礎知識
衛生與消毒／指甲的構造(皮膚科學)／指甲的病症與問題(指甲的生理解剖學)／
指甲保養的順序等

實技考試・規章之細項和注意事項

有關模特兒的指甲

模特兒僅限 15 歲以上。(男女皆可)

- 若模特兒的指甲和指甲周圍之皮膚被發現有感染病症時, 即失去模特兒資格。
- 模特兒的指甲必須以真甲為基底, 但容許僅雙手的2根手指可施予延甲 (包含虛擬指甲) 與修補 (包含上膠)。(但無論如何, 所有施術必須配合真甲的顏色和形狀)
- 實技考試1週前不得進行修整甲形和指緣清潔。
- 指甲油為正紅色 (禁止含有珠光、金屬、藝術)。並於考試前一天為止塗好雙手的指甲油。

※於考場內外, 在考試開始前不得在模特兒之指甲上進行任何加工動作。

※模特兒不得同時參加上午時段和下午時段。

事前審查 (10分鐘)	<p><桌面擺設&消毒管理> . . . 參照4頁</p> <ul style="list-style-type: none"> • 有關用具和材料的擺設與品名標籤的標示 • 衛生方面的考量 (使用經過衛生處理的用具和材料) • 浸泡消毒杯的狀態 < 模特兒的指甲 > • 紅色指甲油的塗抹狀態 • 有無延甲 (包括虛擬指甲), 修補 (包括上膠)。是否在所規定的2根指甲以內。(若有該當者請申告) • 自由緣的形狀和甲上皮等的清除狀態 • 指甲和指甲周圍皮膚的狀態
指甲保養	<p>從消毒手指開始。進行卸指甲油、修整甲形、刷洗指甲、指緣清潔。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 手指消毒是將指尖和指間的所有部分皆徹底進行擦式清拭※。 ② 卸指甲油是連側線都要徹底清除乾淨。 ③ 修剪的甲形為圓形。 ④ <u>自由緣的長度大概不得超過 5mm。</u> ⑤ 修整真甲時, 請使用真甲搓板。 ⑥ 最後的完成步驟可以使用拋光棒。 ⑦ 可以使用鐵推棒。 ⑧ 10 根指甲都必須使用甘皮剪。 <p>※必須進行濕式指甲保養 (必須使用泡甲盆)。 禁止使用乾性指甲保養。</p> <p>禁止使用之用具和材料</p> <ul style="list-style-type: none"> • 石英推棒 • 陶瓷推棒 • 美甲機器 • 鹿皮 (皮革) 磨棒 • 指甲拋光紙 • 指緣油 • 甘油 • 調理器材用具 • 所有的廚房用品 • 其他規定之外的用具和材料 <div data-bbox="986 748 1497 965" style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>※何謂擦式清拭消毒? 用棉花或紗布沾好藥用酒精等消毒劑後, 清除所有手指表面、指間和指尖部分, 並使得消毒劑徹底滲透消毒。 禁止直接用噴霧器噴在手上。 但在受限的考場內, 若無法用清拭消毒的方式消毒掉地上的物品時, 即可使用噴霧的方式來替代。</p> </div>
實技 (70分鐘) 上色	<p>一定要塗完基底護甲油、紅色指甲油、表層護甲油。(表面要呈現出光澤感)</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 可以使用凹凸修補劑。 ② 指甲油要使用正紅色。(禁止使用含有珠光和金屬之產品) ③ 紅色指甲油必須塗抹2次。 ④ 內側部分也要上色。只塗邊緣部分亦可。 ⑤ 最後步驟必須使用到表層護甲油。 <p>禁止使用之用具和材料</p> <ul style="list-style-type: none"> • 油類 • 甘油 • 調理器材用具 • 所有的廚房用品 • 其他規定以外的用具和材料
指甲彩繪	<p>主題為「花」平面藝術 (圖案) 以紅色的指甲油為基底, 最後做到塗抹表層護甲油的步驟。(表面要呈現出光澤感)</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 施予能凸顯紅色指甲油的平面藝術。 ② 圖案僅能用彩繪筆。 ③ 可使用亮粉和萊茵石等。 ④ 禁止攜帶圖案等參考資料進入考場。(將會被視為作弊行為) ⑤ 最後步驟必須使用到表層護甲油。(表面要呈現出光澤感) ⑥ 禁止使用電源。 <div data-bbox="1182 1800 1398 1928" style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">指甲彩繪範本</p> <p>禁止使用之用具和材料</p> <ul style="list-style-type: none"> • 規章以外之用具和材料 • 美甲專用貼紙 (美甲貼紙) • 圓點筆 (大理石紋筆) • 甘油 • 調理器材用具 • 所有的廚房用品

實技考試須知

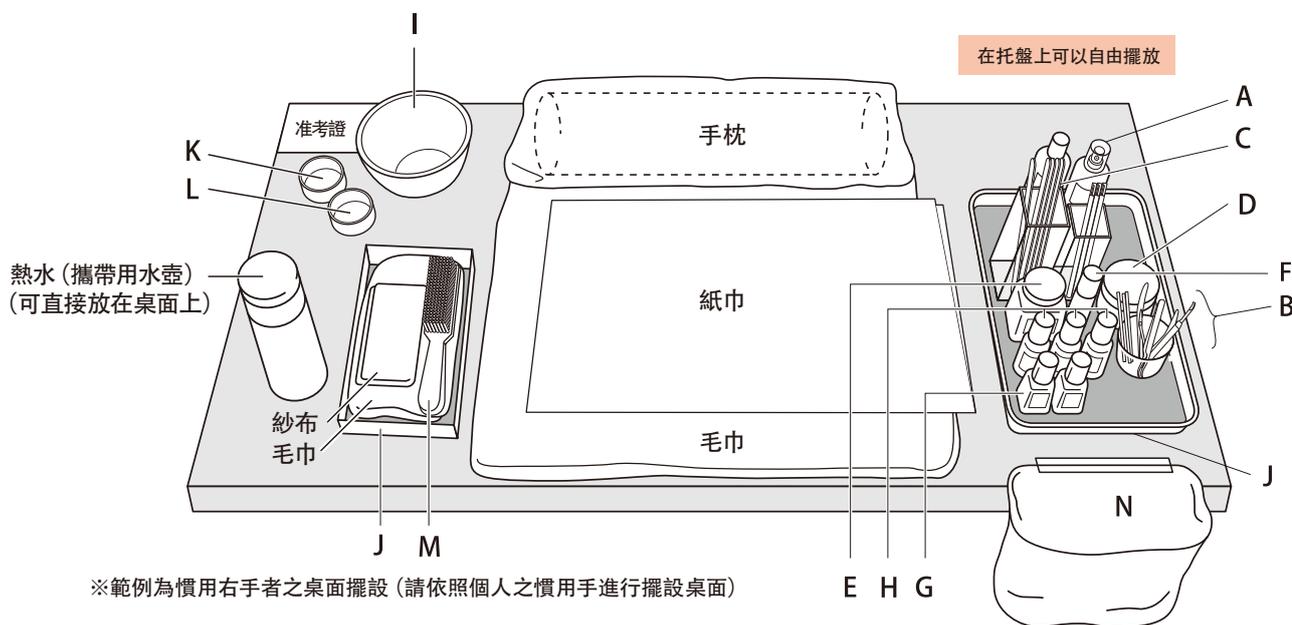
事前審查的檢查重點

<桌面擺設 & 消毒管理>

- 有關用具和材料的擺放與品名標籤之標記方式
- 注意衛生方面
- 浸泡消毒杯的狀態
- 確認妥當事前必須貼好標籤之用具和材料，並貼上品名標籤。(請參照下列品項) 即使容器上已標記有商品名稱，仍需再貼上標籤。禁止使用英文。標籤要貼在容易辨識的位置。
- 將已衛生處理妥當之用具和材料(真甲搓板、指甲磨棒)擺放整齊。
- ※可以消毒的托盤和泡手盆，其他容器等塑膠或金屬製品(禁止使用木製・紙製・布製用品)不可使用底盤是網狀的托盤。
- ※美甲專用刷要和托盤一併放好。(不要直接放在桌面上)

桌面擺設之規定

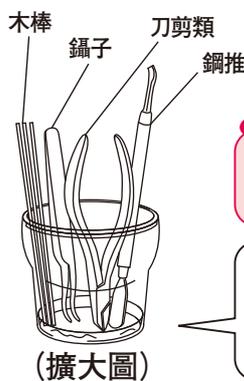
請確認好各個級數之考試內容，並攜帶下列所有必備之用具和材料。(請參照下列圖片。必須將已衛生處理的用具和材料擺放整齊)



※範例為慣用右手者之桌面擺設(請依照個人之慣用手進行擺設桌面)

- A: 消毒劑…藥用酒精或其他消毒液
 - B: 浸泡消毒杯(禁止使用因酒精而會變質的容器) …消毒液的份量以能浸泡刀剪之刀鋒為準，浸泡刀剪類、木棒、鐵推棒等。
 - C: 指甲銼刀筒
 - D: 棉花…使用附蓋子的容器。
 - E: 去光水
 - F: 液體皂
 - G: 指緣霜or指緣軟化劑
 - H: 指甲油類
 - I: 泡甲盆…在適溫的熱水當中放入少量的肥皂。(可直接放在桌上)
 - J: 托盤…保持衛生並整齊擺放用具和材料
 - K: 水鉢…沾溼紗布時使用。(可直接放在桌上)
 - L: 繪圖用水鉢(可直接放在桌上)
 - M: 美甲刷…必須使用消毒過的美甲專用刷子。並與托盤一併擺放。(請勿直接放在桌上)
 - N: 垃圾袋
- Ⓢ 將熱水放入攜帶用水壺內後帶進考場。實技考試時可將水壺放在桌上。(中途可以加水到泡甲盆內)
- 禁止使用照明器具。

- ※桌面擺設請依照圖片進行。
- ※在規定的桌面擺設毛巾下，鋪上大毛巾或墊子，然後在上面放置用具和材料，不會成為扣分對象。
- ※毛巾和紙巾的顏色可自由選擇。
- ※準備時，若使用禁止的用具和材料，即失去應考資格。
- ※使用美甲用品以及美容用品。



注意事項

一定要將刀剪類和夾子放入浸泡消毒杯內。(但，剪刀和甲片剪則可任意為之)

鋪上棉花或紗布後，再倒入消毒專用消毒酒精，直至能浸泡刀剪之尖端為止。若使用刀鋒專用護墊時，必須在護墊上鋪上棉花或紗布。

(擴大圖)

必須貼好品名標籤的物品

- 浸泡消毒杯 ● 棉花 ● 消毒劑 ● 去光水 ● 液體皂 ● 指緣霜or指緣軟化劑 ● 基底護甲油 ● 指甲油 ● 表層護甲油

(注) 若使用平衡劑時，請貼上品名標籤。

考試 (實技、筆試) 之扣分對象

A	忘記攜帶准考證、粘貼照片、文具用品時 (包括因文具用品不能使用、筆芯斷掉等, 而向櫃檯借出時)
B	准考證上的證件照片為生活照或複印等時
C	模特兒不適任時 (被發現指甲和指甲周圍之皮膚有感染症時, 或其年齡為14歲以下時)
D	用具和材料並未做好衛生處理時, 或未能整齊擺放時
E	桌面擺設不齊全時
F	工具, 材料必須標示, 未標, 或僅以英文標示者
G	被認為消毒不夠完善時 (手指以及用具之消毒) *請參照表格之外
H	私下交談過於頻繁, 或不遵守規矩時 (應考生和模特兒皆相同)
I	使手指受傷時 (修整甲形等步驟後呈現紅腫現象) (應考生和模特兒皆相同)
J	未將垃圾攜帶離開時
K	施予延甲和修補的指甲未能配合真甲的顏色與形狀時
L	延甲 (含虛擬甲床) 與修補, 總計為3指時, 扣分
M	因未塗抹表層護甲油作為上色和指甲藝術之最後一道程序, 而無法呈現出光澤感時
N	模特兒的指甲事前明顯已做好保養時
O	事前的塗抹指甲油之步驟擦得不够仔細時
P	使用可洗式指甲磨棒在延甲和修補以外的真甲上時
Q	未刷洗指甲時
R	上色時, 紅色指甲油僅塗1次時

※考試中若用具掉落時, 請先舉手告知考官, 然後再自己拾起, 並在完成消毒手指和用具後, 再次舉手告知考官「消毒完畢」。(對於已不再使用的物品可以不進行消毒, 但針對拾起落下物品的動作, 則必須進行手指的消毒)

※手指消毒一定要從應考生本身的手部開始進行。(若由模特兒的手部開始即扣分)

喪失考試 (實技、筆試) 的項目

A	遲到 (事前評審開始進行前, 尚未與模特兒同時就座時)
B	作弊等不正當行為和禁止行為時
C	事前評審和實技考試結束後仍碰觸作品或修改時 (應考生和模特兒皆相同)
D	忘記攜帶用具和材料, 或在事前評審開始後需要向人借入/借出, 或未經考官許可而任意取出時
E	不遵守考官之指示時 (應考生和模特兒皆相同)
F	超出實技考試之既定時間時
G	使手指受傷並伴隨有出血現象時 (應考生和模特兒皆相同)
H	使用禁止的用具和材料等進行準備時
I	在考場, 模特兒給考生意見或協助時, 模特兒同時參加上午時段和下午時段時
J	未準備妥當浸泡消毒杯時
K	使用指甲藝術專用貼紙 (美甲貼紙), 圓點筆 (大理石紋筆) 時
L	攜帶指甲藝術之圖案等進入考場時 (包括應考生本身的指甲與考試的藝術為同一圖案時)
M	弄錯手指時
N	總共有超過4根指甲施予延甲 (包含虛擬指甲) 與修補 (包含上膠) 時
O	事前未在模特兒指甲上塗好指甲油時
P	未使用甘皮剪處理所有的10根指甲時, 或未進行濕式指甲保養時
Q	未使用鋼推進行指緣推整者
R	違反其他章程時

考場須知

1. 應試當天絕不接受現場報名。僅允許完成考場所規定之申請手續之應考生和其模特兒進入考場。其他人士不得代替應考。亦不得帶孩童以及寵物等進入考場。
2. 由於天氣和季節的關係可能無法維持環境之舒適。另外，室內之體感溫度可能由於個人差異而產生不同的感受，請考生自行攜帶衣物以調整體溫。
3. 前往考場請務必使用公共交通工具。請勿在考場周邊道路、商店停車場、空地上違規停車・困擾停車，以及接送的等待停車。（但需要特別輔助的考生除外）

考場之注意事項

● 針對應考生和模特兒

應考當天請保持良好的身體狀況參加考試。

特別是擔任模特兒者，由於是包含實技考試和評審的長時間考試，因此特別是懷孕者更需特別留意，身體狀況之管理屬於個人責任。

※有關考試時間內的洗手間使用，在取得考官之許可後，即可前往。

1. 不可僅參加實技考試或僅接受筆試。
2. 事前評審開始進行前，若尚未與模特兒同時就座，即失去考試資格。
3. 由於考場無報到服務，因此請確認好自己的考場就座地點。若就座地點錯誤，則歸屬於自我責任。
4. 應試時，務必攜帶所有必備物品。
 - ★准考證（※必須貼好照片）
 - ★一套實技考試的必備用具（自我判斷需攜帶之備份材料和道具）
 - ★鉛筆或自動鉛筆（HB或B）
 - ※確認鉛筆或自動鉛筆的芯是否完好，自動鉛筆是否可以正常使用。
 - ★橡皮擦（可以擦得乾淨的製品）
 - ※不可借用具給他人。
 - ※筆試時不可使用原子筆（包含可擦拭原子筆）和簽字筆。
5. 不得利用考場內外之場所進行準備等工作。
6. 若從事不正當行為・禁止行為，將失去應考資格。
7. 考場上必須遵循考官的指示。應考生和模特兒在應考時，皆必須遵守規矩。違反規矩者將予以扣分。
8. 實技考試時，有關手上的飾品，不論應考生或模特兒皆僅能佩戴手錶。
9. 應考生的指甲必須合乎身為一位美甲師的要求。（可自由選擇顏色）對服裝也要自律和適宜。
10. 禁止從試場將考題用紙・答案用紙攜出或帶回。
11. 請將垃圾帶回處理。
12. 考場內（包含等候區）禁止飲食・抽煙。（但可補充水分。）
13. 考場內（包含等候區）禁止使用手機・PHS・智慧型手錶等多功能電子器材等。此外，亦不可當成手錶使用。
14. 若忘記攜帶准考證和文具用品、未粘貼照片，將予以扣分。
15. 照片一定要使用證件專用照片。生活照或復印等將予以扣分。

因不可預測之事態而必須中止檢定考試時

因無法預測之事態（颱風・地震・海嘯・其他自然災害、罷工、新型流感之流行等）而難以確保考場，或因停電、交通・通信・物流之混亂等事由，而導致必須中止檢定考試的可能性。考試中止通知將會公布在官方網站，請隨時確認狀況。此外，可能會因災害之規模而導致電話無法接通的情形發生。檢定考試中止後的應對方式將會隨時告知。

並且，對於因考試中止而造成應考生之不便・費用（除了報名費之外）・其他個人之損失等，本協會將不擔負任何責任。

※不接受任何有關考試內容之詢問。請詳細閱讀本考試要點。

※不接受任何有關合格與否之詢問。

※有關考試內容和時間等可能會有所變更，請以准考證為基準。