

# JNA国際美甲師 試験

JNA INTERNATIONAL NAILIST EXAMINATION 2ND LEVEL

考試須知

2 級

# 何謂JNA國際美甲師試驗

NPO法人日本美甲師協會(JNA)為了促進美甲產業之健全發展,

於1997年開始舉辦「美甲師技能檢定考試」。

本考試於2008年開始委任給獨立機構JNA,至今已約有70萬人次報名參加考試,

在日本最具歷史和實績的美甲資格檢定考試。

此次, JNA以提升世界美甲師之正確技術和知識, 以及國際性美甲技能之標準化為目的,

更進一步地舉辦「JNA國際美甲師技能檢定考試(英文名稱: JNA INTERNATIONAL NAILIST EXAMINATION)」。

## 考試時間表

無需報到, 在事前評審開始前與模特兒一同前往指定之准考證號碼的座位就座, 並請先完成桌面擺設。  
出缺席確認在事前評審時同時進行。  
※模特兒在實技審查結束後, 即可離開。

## 2 級

上午時段	下午時段
9:10 入場	13:25 入場
9:45~9:55 確認出缺席・事前審查(10分鐘)	14:00~14:10 確認出缺席・事前審查(10分鐘)
9:55~10:30 實技考試・前半場(35分鐘)	14:10~14:45 實技考試・前半場(35分鐘)
10:31~11:26 實技考試・後半場(55分鐘)	14:46~15:41 實技考試・後半場(55分鐘)
11:26~12:15 實技審查(49分鐘)	15:41~16:30 實技審查(49分鐘)
12:15~12:30 筆試準備(15分鐘)包含收拾道具的時間	16:30~16:45 筆試準備(15分鐘)包含收拾道具的時間
12:30~13:05 筆試(35分鐘)	16:45~17:20 筆試(35分鐘)
13:05 結束	17:20 結束

※上述時間表僅為範例。

<b>考試資格</b>	JNA國際美甲師技能檢定3級合格者。 JNEC美甲師技能檢定3級合格者(包含JNA、JNE)。※需在報名表上填寫3級證書下方的合格編號。
<b>試驗科目</b>	2級: 沙龍級美甲師和所需的整體技能及知識。
<b>考試內容</b>	在美甲沙龍服務中通用的保養、修補、延甲&覆蓋修補、彩繪等綜合的技術和知識。
<b>合格基準</b>	合格基準為,實技考試50分滿分當中取得38分以上,筆試100分滿分當中取得80分以上者。
<b>實技考試</b>	事前審查(10分鐘) ●桌面擺設、消毒管理、模特兒的指甲狀態 前半場(35分鐘) ●指甲保養 後半場(55分鐘) ●指甲油上色、甲片&覆蓋修補、彩繪
<b>筆試</b>	考試時間(35分鐘) ●出題形式:單選題、電腦答案卡 ●出題內容:指甲保養之相關知識 衛生與消毒/指甲的構造(皮膚科學)/指甲的病症與問題(指甲的生理解剖學)/指甲保養的流程/修補甲的種類及甲片&覆蓋修補的操作流程/其他實際操作內容/專業化等

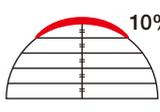
## 實技考試・規章之細項和注意事項

**有關模特兒的指甲** 模特兒僅限 15 歲以上。(男女皆可)

- 若模特兒的指甲和指甲周圍之皮膚被發現有感染病症時,即失去模特兒資格。
- 模特兒的指甲必須以真甲為基底,但容許僅最多2根手指可施予延甲(包含虛擬指甲)與修補(包含上膠),(但無論如何,所有施術必須配合真甲的顏色和形狀)
- 實技考試一週前不得進行修整甲型和指緣保養。
- 指甲油為正紅色(禁止含有珠光、金屬、藝術),並於考試前一天為止塗好雙手的指甲油。

※於考場內外,以及在考試開始前不得在模特兒之指甲上進行任何加工動作。

※模特兒不得同時參加上午時段和下午時段。

<p>事前審查(10分)</p>	<p>&lt;桌面擺設&amp;消毒管理&gt; . . . 參照4頁</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>關於用具、材料之擺放及品名標示</li> <li>充份考量衛生層面(使用經過衛生消毒的用具、材料)</li> <li>浸泡消毒杯之狀態</li> </ul> <p>&lt;模特兒的指甲&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>事前紅色指甲油塗抹的狀態</li> <li>延甲(含虛擬甲床)、修補甲(含指甲用修補膠)之有無,是否在規定的兩指以內(有此狀況需當場申告)</li> <li>自由緣的形狀和甲上皮等的清除狀態</li> <li>指甲及指甲周邊皮膚的狀態</li> <li>※不檢查半甲片的狀態。(半甲片可提前進行加工處理)</li> </ul>
<p>前半場(55分鐘)</p> <p>指甲保養</p>	<p>從消毒手指開始。進行卸指甲油、修整甲形、刷洗指甲、指緣處理。</p> <p>① 手指消毒是將指尖和指間的所有部分皆徹底進行擦式清拭※。</p> <p>② 修剪的甲形為<b>圓形</b>。</p> <p>③ 自由緣的長度大概不得超過5mm。 (應考慮10指長度的平衡)</p> <p>④ 修整真甲時,請使用真甲搓板。</p> <p>⑤ 10根指甲都必須使用鋼推及甘皮剪,上推甲上皮及甲上皮角質時要適當。</p> <p>⑥ 最後的完成步驟可以使用海綿磨棒。</p> <p>※必須進行濕式指甲保養(必須使用泡甲盆)。禁止使用乾性指甲保養。</p> <p><b>禁止使用之用具和材料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>石英推棒 · 陶瓷推棒 · 美甲機器 · 鹿皮(皮革)磨棒 · 指甲拋光紙 · 指緣油</li> <li>甘油 · 調理器材用具 · 所有的廚房用品 · 其他規定之外的用具和材料</li> </ul> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※何謂擦式清拭消毒?</p> <p>用棉花或紗布沾好藥用酒精等消毒劑後,清除所有手指表面、指間和指尖部分,並使得消毒劑徹底滲透消毒。禁止直接用噴霧器噴在手上。但在受限的考場內,若無法用清拭消毒的方式消毒掉落地上的物品時,即可使用噴霧的方式來替代。</p> </div>
<p>中場暫停1分鐘</p>	<p>中場休息時禁止觸碰模特兒的手。注意:下半場從手指消毒開始。技法順序自由。</p>
<p>後半場(55分鐘)</p> <p>甲片 &amp; 覆蓋修補</p>	<p>在指甲前端貼上半甲片,透過覆蓋修補技法補強甲片延長技術。</p> <p>① 從拋磨甲面開始。</p> <p>② 裝置甲片時,真甲修剪短到自由緣大約1mm。</p> <p>③ 半甲片顏色僅可使用<b>自然色</b>。</p> <p>④ 半甲片可提前進行加工處理。</p> <p>⑤ 自由緣(指尖)的完成長度為<b>5mm</b>。 ※絲綢甲的指甲長度可與其他9指不同。</p> <p>⑥ 甲形為<b>圓形</b>。</p> <p>⑦ 覆蓋修補甲的材料可用絲綢或玻璃纖維。</p> <p>⑧ 覆蓋修補甲材料要完全覆蓋負荷點,及自由緣的最前端。</p> <p>⑨ 可使用可洗磨棒、海綿磨棒。</p> <p>⑩ 可使用硬化劑或修補粉(樹脂、甲片膠、硬化促進劑)。</p> <p>⑪ C弧大約在10%左右。(參考右側插圖)</p> <p>⑫ 收尾拋光後不做任何塗布動作。</p> <p>⑬ 禁止上色。</p> <p>※如有修補甲,對完成度無影響的話,可不必卸除。</p> <p><b>禁止使用之用具和材料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>石英推棒 · 陶瓷推棒 · 磨甲機 · 美甲機器 · 鹿皮(皮革)磨棒 · 指甲拋光紙 · 指緣油</li> <li>甘油 · 調理器材用具 · 所有的廚房用品 · 其他規定之外的用具和材料</li> </ul> 
<p>指甲油上色</p>	<p>除了覆蓋修補甲及彩繪以外的8指上色。一定要塗完基底護甲油、紅色指甲油、表層護甲油。(表面要呈現出光澤感)</p> <p>① 可以使用凹凸修補劑。</p> <p>② 指甲油要使用正紅色。(禁止使用含有珠光和金屬之產品)</p> <p>③ 紅色指甲油必須塗抹2次。</p> <p>④ 內側部分也要上色。只塗邊緣部分亦可。</p> <p>⑤ 最後步驟必須使用到表層護甲油。(表面要呈現出光澤感)</p> <p><b>禁止使用之用具和材料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>油類 · 甘油 · 調理器材用具 · 所有的廚房用品 · 其他規定以外的用具和材料</li> </ul>
<p>指甲彩繪</p>	<p>主題為「蝴蝶」平面藝術(圖案)。底色為紅色指甲油以外的顏色,最後做到塗抹表層護甲油的步驟。(表面要呈現出光澤感)</p> <p>① 進行紅色顏色以外相配的平面藝術。</p> <p>② 圖案僅能用彩繪筆。</p> <p>③ 可使用亮粉和萊茵石等。</p> <p>④ 禁止攜帶圖案等參考資料進入考場。(將會被視為作弊行為)</p> <p>⑤ 最後步驟必須使用到表層護甲油。(表面要呈現出光澤感)</p> <p>⑥ 禁止使用電源。</p> <p><b>禁止使用之用具和材料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>規章以外之用具和材料 · 美甲專用貼紙(美甲貼紙) · 圓點筆(大理石紋筆)、</li> <li>紅色指甲油 · 調理器材用具 · 所有的廚房用品</li> </ul> <p style="text-align: right;">指甲彩繪範本</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

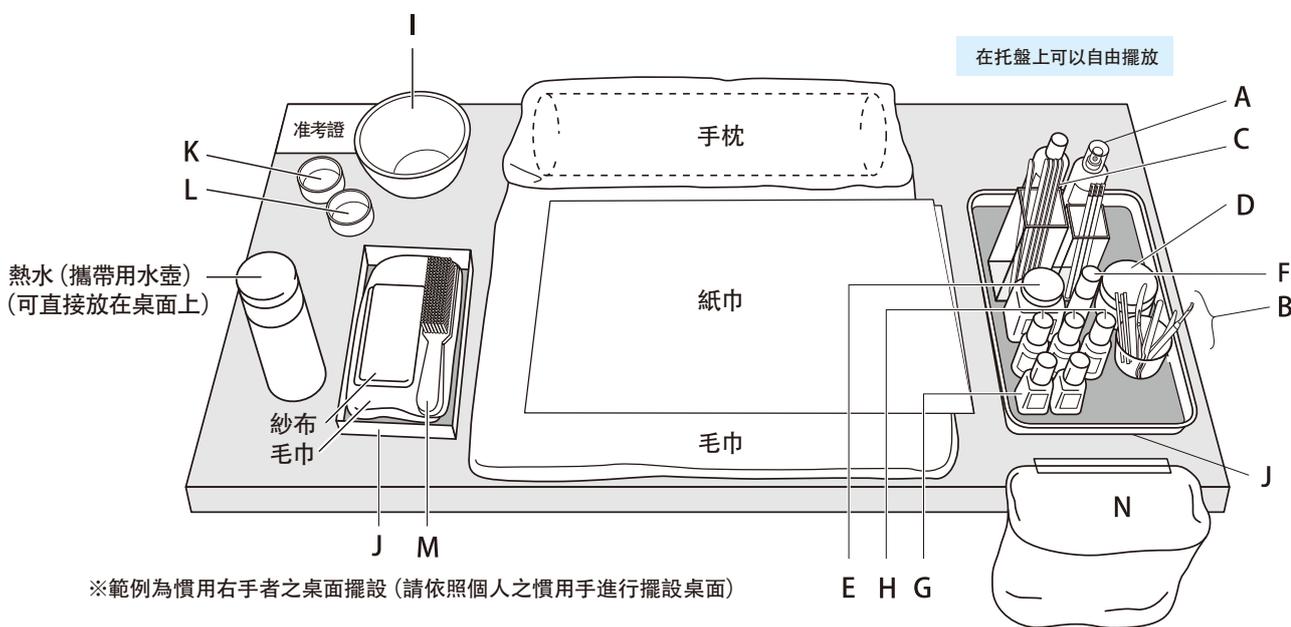
### 事前審查的檢查重點

### <桌面擺設 & 消毒管理>

- 有關用具和材料的擺放與品名標籤之標記方式
- 注意衛生方面
- 浸泡消毒杯的狀態
- 確認妥當事前必須貼好標籤之用具和材料，並貼上品名標籤。(請參照下列品項)即使容器上已標記有商品名稱，仍需再貼上標籤。  
禁止使用英文。  
標籤要貼在容易辨識的位置。
- 將已衛生處理妥當之用具和材料(真甲搓板、指甲磨棒)擺放整齊。
- ※可以消毒的托盤和泡手盆，其他容器等塑膠或金屬製品(禁止使用木製・紙製・布製用品)不可使用底盤是網狀的托盤。
- ※美甲專用刷要和托盤一併放好。(不要直接放在桌面上)
- ※2級中使用的剪刀、甘皮剪請放置於托盤中。

## 桌面擺設之規定

請確認好各個級數之考試內容，並攜帶下列所有必備之用具和材料。  
(請參照下列圖片。必須將已衛生處理的用具和材料擺放整齊)

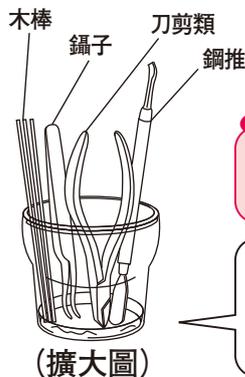


※範例為慣用右手者之桌面擺設 (請依照個人之慣用手進行擺設桌面)

- A：消毒劑…藥用酒精或其他消毒液
- B：浸泡消毒杯(禁止使用因酒精而會變質的容器)  
…消毒液的份量以能浸泡刀剪之刀鋒為準，浸泡刀剪類、木棒、鐵推棒等。
- C：指甲銼刀筒
- D：棉花…使用附蓋子的容器。
- E：去光水
- F：液體皂
- G：指緣霜or指緣軟化劑
- H：指甲油類
- I：泡甲盆…在適溫的熱水當中放入少量的肥皂。(可直接放在桌上)
- J：托盤…保持衛生並整齊擺放用具和材料
- K：水鉢…沾溼紗布時使用。(可直接放在桌上)
- L：繪圖用水鉢(可直接放在桌上)
- M：美甲刷…必須使用消毒過的美甲專用刷子。並與托盤一併擺放。(請勿直接放在桌上)
- N：垃圾袋

- ⑧ 將熱水放入攜帶用水壺內後帶進考場。實技考試時可將水壺放在桌上。(中途可以加水到泡甲盆內)
- 禁止使用照明器具。

※桌面擺設請依照圖片進行。  
※在規定的桌面擺設毛巾下，鋪上大毛巾或墊子，然後在上面放置用具和材料，不會成為扣分對象。  
※毛巾和紙巾的顏色可自由選擇。  
※準備時，若使用禁止的用具和材料，即失去應考資格。  
※使用美甲用品以及美容用品。



### 注意事項

一定要將刀剪類和夾子放入浸泡消毒杯內。  
(但，剪刀和甲片剪則可任意為之)

鋪上棉花或紗布後，再倒入消毒專用消毒酒精，直至能浸泡刀剪之尖端為止。  
若使用刀鋒專用護墊時，必須在護墊上鋪上棉花或紗布。

### 必須貼好品名標籤的物品

- 絲綢 ● 玻璃纖維 ● 甲片膠 ● 修補粉 ● 樹脂膠 ● 硬化劑 ● 平衡劑
- (注)上述用品可自由選擇。 ※指甲保養用品的標示方法按照3級規定。

## 考試(實技、筆試)之扣分對象

A	忘記攜帶准考證、粘貼照片、文具用品時(包括因文具用品不能使用、筆芯斷掉等,而向櫃檯借出時)。
B	准考證上的證件照片為生活照或複印等時。
C	模特兒不適時(被發現指甲和指甲周圍之皮膚有感染症時,或其年齡為14歲以下時)。
D	用具和材料並未做好衛生處理時,或未能整齊擺放時。
E	桌面擺設不齊全時。
F	工具,材料必須標示,未標,或僅以英文標示者。
G	被認為消毒不夠完善時(手指以及用具之消毒)。*請參照表格之外
H	私下交談過於頻繁,或不遵守規矩時(應考生和模特兒皆相同)。
I	使手指受傷時(修整甲形等步驟後呈現紅腫現象)(應考生和模特兒皆相同)。
J	未將垃圾攜帶離開時。
K	施予延甲和修補的指甲未能配合真甲的顏色與形狀時。
L	延甲(含虛擬甲床)與修補,總計為3指時,扣分。
M	因未塗抹表層護甲油作為上色和指甲藝術之最後一道程序,而無法呈現出光澤感時。
N	模特兒的指甲事前明顯已做好保養時。
O	事前的塗抹指甲油之步驟擦得不夠仔細時。
P	使用可洗式指甲磨棒在延甲和修補以外的真甲上時。
Q	未刷洗指甲時。
S	後半場未從手部消毒開始。
T	後半場內重複做了前半場的考核項目。
U	延甲和甲片&覆蓋修補沒有從拋磨甲面開始。

※考試中若用具掉落時,請先舉手告知考官,然後再自己拾起,並在完成消毒手指和用具後,再次舉手告知考官「消毒完畢」。(對於已不再使用的物品可以不用進行消毒,但針對拾起落下物品的動作,則必須進行手指的消毒)

※手指消毒一定要從應考生本身的手部開始進行。(若由模特兒的手部開始即扣分)

## 考試(實技·筆試)中喪失資格的對象

A	遲到(事前審查開始進行前,尚未與模特兒同時就座時)。
B	作弊等不正當行為和禁止行為時。
C	事前評審和實技考試結束後仍碰觸作品或修改時。(應考生和模特兒皆相同)
D	忘記攜帶用具和材料,或在事前評審開始後需要向人借入、借出,或未經考官許可而任意取出時。
E	不遵守考官之指示時(應考生和模特兒皆相同)
F	超出實技考試之既定時間時。
G	使手指受傷並伴隨有出血現象時,應考生和模特兒皆相同。
H	使用禁止的用具和材料等進行準備時。
I	在考場,模特兒給考生意見或協助時,模特兒同時參加上午時段和下午時段時。
J	未準備妥當浸泡消毒杯時。
K	使用指甲藝術專用貼紙(美甲貼紙)、圓點筆(大理石紋筆)時。
L	攜帶指甲藝術之圖案等進入考場時。(包括應考生本身的指甲與考試的藝術為同一圖案時)
M	弄錯手指時。
N	總共有超過4根指甲施予延甲(包含虛擬指甲)與修補(包含上膠)時。
O	事前未在模特兒指甲上塗好指甲油時。
P	未使用甘皮剪處理所有的10根指甲時,或未進行濕式指甲保養時。
Q	完全未使用鋼推進行push up的動作。
R	違反其他章程時。
S	被扣分的項目非常多的情況。(當有扣分項目超過3項的情況,或只有一個項目但分數太低時)
T	未使用鋼推進行指緣推整,及完全未進行10指上推後緣角質及甲面角質時。
U	前半場內做了後半場的考試內容。
V	上色時,只塗了一層紅色指甲油。

# 應考時之注意事項

## 考場須知

1. 應試當天絕不接受現場報名。僅允許完成考場所規定之申請手續之應考生和其模特兒進入考場。其他人士不得代替應考。亦不得帶孩童以及寵物等進入考場。
2. 由於天氣和季節的關係可能無法維持環境之舒適。另外，室內之體感溫度可能由於個人差異而產生不同的感受，請考生自行攜帶衣物以調整體溫。
3. 前往考場請務必使用公共交通工具。請勿在考場周邊道路、商店停車場、空地上違規停車・困擾停車，以及接送的等待停車。（但需要特別輔助的考生除外）

## 考場之注意事項

### ● 針對應考生和模特兒

應考當天請保持良好的身體狀況參加考試。

特別是擔任模特兒者，由於是包含實技考試和評審的長時間考試，因此特別是懷孕者更需特別留意，身體狀況之管理屬於個人責任。

※有關考試時間內的洗手間使用，在取得考官之許可後，即可前往。

1. 不可僅參加實技考試或僅接受筆試。
2. 事前評審開始進行前，若尚未與模特兒同時就座，即失去考試資格。
3. 由於考場無報到服務，因此請確認好自己的考場就座地點。若就座地點錯誤，則歸屬於自我責任。
4. 應試時，務必攜帶所有必備物品。
  - ★准考證（※必須貼好照片）
  - ★一套實技考試的必備用具（自我判斷需攜帶之備份材料和道具）
  - ★鉛筆或自動鉛筆（HB或B）
    - ※確認鉛筆或自動鉛筆的芯是否完好，自動鉛筆是否可以正常使用。
  - ★橡皮擦（可以擦得乾淨的製品）
    - ※不可借用具給他人。
    - ※筆試時不可使用原子筆（包含可擦拭原子筆）和簽字筆。
5. 不得利用考場內外之場所進行準備等工作。
6. 若從事不正當行為・禁止行為，將失去應考資格。
7. 考場上必須遵循考官的指示。應考生和模特兒在應考時，皆必須遵守規矩。違反規矩者將予以扣分。
8. 實技考試時，有關手上的飾品，不論應考生或模特兒皆僅能佩戴手錶。
9. 應考生的指甲必須合乎身為一位美甲師的要求。（可自由選擇顏色）對服裝也要自律和適宜。
10. 禁止從試場將考題用紙・答案用紙攜出或帶回。
11. 請將垃圾帶回處理。
12. 考場內（包含等候區）禁止飲食・抽煙。（但可補充水分。）
13. 考場內（包含等候區）禁止使用手機・PHS・智慧型手錶等多功能電子器材等。此外，亦不可當成手錶使用。
14. 若忘記攜帶准考證和文具用品、未粘貼照片，將予以扣分。
15. 照片一定要使用證件專用照片。生活照或復印等將予以扣分。

## 因不可預測之事態而必須中止檢定考試時

因無法預測之事態（颱風・地震・海嘯・其他自然災害、罷工、新型流感之流行等）而難以確保考場，或因停電、交通・通信・物流之混亂等事由，而導致必須中止檢定考試的可能性。考試中止通知將會公布在官方網站，請隨時確認狀況。此外，可能會因災害之規模而導致電話無法接通的情形發生。檢定考試中止後的應對方式將會隨時告知。

並且，對於因考試中止而造成應考生之不便・費用（除了報名費之外）・其他個人之損失等，本協會將不擔負任何責任。

※不接受任何有關考試內容之詢問。請詳細閱讀本考試要點。

※不接受任何有關合格與否之詢問。

※有關考試內容和時間等可能會有所變更，請以准考證為基準。